

Como usar o FemmyCycle®

Antes de usar o produto, leia cuidadosamente as instruções e visite o nosso web site www.femmycycle.eu ou www.femmycycle.com. O FemmyCycle é seguro, favorável ao eco-sistema, econômico e pode ser reusado por mais de um ano. O FemmyCycle reduz a sujeira e o vazamento associado com a menstruação. Feito de silicone médico, o FemmyCycle é macio, e mais limpo e conveniente do que tampões e absorventes higiênicos.

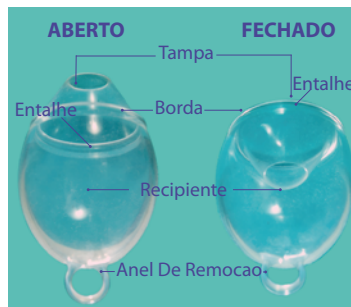
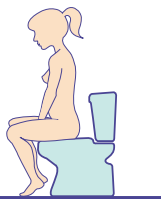
Como usar o produto: O FemmyCycle é um dispositivo que é colocado na vagina para recolher o sangue e detritos expelidos pelo útero através da cervix uterina durante a menstruação.

Informação de segurança:

Se você tiver qualquer problema médico ou ginecológico, consulte o seu médico antes de usar o FemmyCycle. A informação dada aqui não substitui o conselho do seu médico. Nós recomendamos que você lave as suas mãos e a sua área genital com água morna ou limpe com lenços umedecidos sem perfume antes de usar o FemmyCycle. Tenha cuidado para não se arranhar com as suas unhas. O FemmyCycle não contém látex ou produtos derivados de animais.

Como introduzir o FemmyCycle®

- 1 Sentada no vaso sanitário, com o joelhos afastados ou agachada ou de pé com uma perna levantada no vaso sanitário
- 2 Feche a tampa do FemmyCycle e comprima a borda **firmemente**, como mostra a foto.
- 3 Dobre a borda **firmemente** na altura do entalhe (chanfradura) formando um U apertado, aprisionando o ar dentro do recipiente. (o ar aprisionado ajudará o recipiente a se abrir quando inserido na vagina)
- 4 Segure a borda do FemmyCycle **firmemente** com o dedo indicador e o polegar, separando os lábios vaginais com a outra mão, inserindo o FemmyCycle devagar. Isso vai ajudá-lo a abrir.
- 5 Empurre o FemmyCycle para dentro até que o anel de remoção entre na sua vagina. **Pare de empurrar assim que o anel entre na vagina.** NOTA: o FemmyCycle é projetado para não abrir totalmente na sua vagina. Isso criará sucção para extrair o fluxo menstrual para dentro do dispositivo.
- 6 Uma vez inserido na vagina, a borda vai abrir o suficiente para coletar o fluxo menstrual. NOTA: o FemmyCycle deve ser posicionado na parte inferior da vagina como um dispositivo para o sangue menstrual.



Projetado Para Não Derramar



Como retirar o FemmyCycle®

Remova o FemmyCycle após 12 horas, ou antes, se você tiver um fluxo pesado.

NOTA: Algumas mulheres preferem remover o FemmyCycle durante o banho. Lave as mãos e a área genital como recomendado.

- 1 Introduza um dedo na vagina para pegar o anel de remoção (faça força para baixo como se você estivesse evacuando. Isso fará com que a remoção seja mais fácil)



- 2 ... e aí remova gentilmente.



- 3 Mova o FemmyCycle para baixo durante a remoção e mantenha-o na posição vertical ao retirá-lo como mostra a figura.



(OBS: se necessário, introduza um Segundo FemmyCycle seguindo as etapas 2 a 4 da seção "Como introduzir o FemmyCycle")

Abra a tampa do FemmyCycle e esvazie o conteúdo no vaso sanitário. Lave o FemmyCycle com água morna e sabonete líquido e enxague. Deixe secar. Coloque o FemmyCycle em sua embalagem e guarde para uso futuro. **Não coloque o FemmyCycle no micro-ondas, não use detergente, álcool, ou qualquer objeto afiado para limpá-lo**

Precaução: Se o FemmyCycle for introduzido de forma correta, ele deverá não ser sentido. É recomendado substituir o kit do FemmyCycle uma vez ao ano e jogar o usado no lixo e não no vaso sanitário. Com a prática, a inserção e remoção do FemmyCycle deve levar apenas alguns segundos. O FemmyCycle só deverá ser usado durante o período menstrual. O dispositivo FemmyCycle não protege contra doenças sexualmente transmissíveis ou gravidez.



Made in U.S.A. 14058 Mira Montana Drive, Del Mar, CA, 92014