

# Hướng dẫn sử dụng FemmyCycle®

Xin vui lòng đọc những chỉ dẫn và tham khảo website [www.femmycycle.eu](http://www.femmycycle.eu) hoặc [www.femmycycle.com](http://www.femmycycle.com) trước khi sử dụng FemmyCycle®. FemmyCycle® an toàn, thân thiện với môi trường, tiết kiệm chi phí và có thể được sử dụng nhiều lần trong thời gian trên 1 năm. **FemmyCycle® giảm thiểu tối đa sự bất tiện và sự rò rỉ trong kinh kỳ.** FemmyCycle® được làm bằng silicon y khoa là một dụng cụ mềm, sạch và thuận tiện hơn so với miếng thấm và băng vệ sinh.

**Chỉ định:** FemmyCycle® là một túi chứa được đặt ở âm đạo để hút huyết dịch và chất thải từ tử cung trong kinh kỳ.

## Thông tin an toàn về sản phẩm:

Nếu bạn có bất kỳ vấn đề nào về Y Tế hay Phụ Khoa, bạn hãy tham khảo ý kiến của nhân viên Y Tế trước khi sử dụng FemmyCycle®. Thông tin cung cấp ở đây không thay thế được lời khuyên của bác sỹ. Chúng tôi khuyên cáo bạn nên rửa sạch tay và vùng kín bằng nước ấm hoặc lau bằng khăn mềm không mùi loại dùng cho trẻ em trước khi sử dụng FemmyCycle®. Lưu ý không để bị trầy xước vì



Thiết kế không tràn



## CÁCH ĐẶT FemmyCycle®

1. Ngồi trên bồn cầu - với đầu gối mở ra, hoặc ngồi xổm hoặc đứng gác một chân lên bệ toilet.



2. Đóng kín miệng FemmyCycle® và **ấn chặt** vành của FemmyCycle® như trên hình minh họa.



3. **Gấp chặt** vành bao theo vết khía thành hình chữ "U" sao cho không khí được giữ lại bên trong túi vệ sinh. (Lượng không khí được giữ lại sẽ giúp túi được mở ra khi được đưa vào bên trong âm đạo)



4. **Giữ chắc** nếp gấp bằng ngón trỏ hoặc ngón cái, dùng tay còn lại tách hai môi âm đạo và đưa FemmyCycle® nhẹ nhàng vào bên trong âm đạo. Làm như trên sẽ giúp túi vệ sinh mở ra.



5. Đẩy FemmyCycle® về phía sau. **Ngừng đẩy** khi túi vệ sinh đã được đưa vào bên trong âm đạo. **CHÚ Ý:** FemmyCycle® được thiết kế không mở ra hoàn toàn. Thiết kế như trên sẽ giúp tạo ra lực hút giúp hút dịch vào bên trong.



6. Khi FemmyCycle® đã được đưa vào bên trong âm đạo, vành của túi vệ sinh sẽ mở ra vừa đủ để hút dịch kinh nguyệt. **CHÚ Ý:** FemmyCycle® nên được đặt vào phần sâu trong âm đạo để hút kinh nguyệt



## CÁCH LẤY FemmyCycle®

Lấy FemmyCycle® ra khỏi âm đạo sau 12 tiếng hoặc sớm hơn nếu kinh nguyệt nhiều.

**Ghi chú:** Một số phụ nữ thường đặt và thay FemmyCycle® khi tắm. Rửa sạch tay và vùng kín như đã khuyến cáo ở trên. .

1. Đưa một ngón tay vào trong âm đạo, móc vào vòng gỡ của túi vệ sinh (Ngồi đúng tư thế giống lúc đặt vào, thuận theo chiều ra của FemmyCycle®)



2. ....sau đó kéo xuống nhẹ nhàng.



3. Giữ cho FemmyCycle® hướng xuống trong khi kéo ra khỏi hộ âm đạo và giữ thẳng đứng như trong hình minh họa.



(Nếu cần thiết, bạn có thể đặt một FemmyCycle® khác vào âm đạo theo các bước từ 2 - 5 như trong phần *Cách đặt FemmyCycle®*)

Đổ dịch chứa bên trong FemmyCycle® vào toilet. Rửa sạch FemmyCycle® với xà phòng và nước ấm, tráng lại bằng nước sạch, để nơi khô ráo. Lưu giữ FemmyCycle® trong túi bảo quản để sử dụng sau này. **Không sử dụng lò vi sóng, chất tẩy tổng hợp, rượu, hoặc vật sắc nhọn để làm sạch FemmyCycle®.**

**Chú ý:** nếu được đặt đúng cách, FemmyCycle® không gây cảm giác khó chịu nào cả. Chúng tôi khuyến cáo bạn nên thay mới FemmyCycle® mỗi năm một lần, và vứt bỏ FemmyCycle® vào thùng rác (không vứt bỏ trong toilet). Trong thực tế, việc đặt và lấy FemmyCycle® ra chỉ mất chỉ mất vài giây. Chỉ nên sử dụng FemmyCycle® trong kỳ kinh. FemmyCycle® không có chức năng tránh thai hoặc phòng tránh các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Xuất xứ Mỹ. 14058 Mira Montana Drive, Del Mar, CA, 9201

